



Режим дня младшей группы (3–4 года)  
с 03.06.2024 по 31.08.2024

| Режимные мероприятия                |  | Время           |
|-------------------------------------|--|-----------------|
| Наименование                        | Содержание   |                 |
| Утренний прием                      | Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями   | 7:00–<br>8:05   |
| Утренняя зарядка                    | Утренняя зарядка   | 8:05–<br>8:11   |
| Гигиенические процедуры             | Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию   | 8:11–<br>8:20   |
| Завтрак                             | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 8:20–<br>8:55   |
| Игровая деятельность на прогулке    | Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность                             | 8:55–<br>10:00  |
| Второй завтрак.                     | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 10:10–<br>10:25 |
| Игровая деятельность на прогулке    | Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей | 10:25–<br>12:00 |
| Самостоятельная деятельность. Отдых | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 12:00–<br>12:10 |
| Обед                                | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.   | 12:10–<br>12:30 |

|                         |  |                 |
|-------------------------|--|-----------------|
|                         | Гигиенические процедуры после приема пищи  |                 |
| Дневной сон             | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание              | 12:30–<br>15:30 |
| Гигиенические процедуры | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры   | 15:30–<br>15:45 |
| Полдник                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:45–<br>16:10 |
| Прогулка. Уход домой    | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой                                     | 16:10–<br>19:00 |



## Режим дня средней группы (4–5 лет)

с 03.06.2024 по 31.08.2024

| Режимные мероприятия                |  | Время           |
|-------------------------------------|--|-----------------|
| Наименование                        | Содержание   |                 |
| Утренний прием                      | Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями   | 7:00–<br>8:10   |
| Утренняя зарядка                    | Упражнения со спортивным инвентарем и без него   | 8:10–<br>8:20   |
| Гигиенические процедуры             | Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию   | 8:20–<br>8:30   |
| Завтрак                             | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 8:30–<br>8:55   |
| Игровая деятельность на прогулке    | Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность                             | 8:55–<br>10:10  |
| Второй завтрак                      | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 10:10–<br>10:20 |
| Игровая деятельность на прогулке    | Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей | 10:20–<br>12:10 |
| Самостоятельная деятельность. Отдых | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 12:10–<br>12:20 |
| Обед                                | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.   | 12:20–<br>12:50 |

|                         |  |                 |
|-------------------------|--|-----------------|
|                         | Гигиенические процедуры после приема пищи  |                 |
| Дневной сон             | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание              | 12:50–<br>15:10 |
| Гигиенические процедуры | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры   | 15:10–<br>15:20 |
| Полдник                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:20–<br>15:40 |
| Прогулка. Уход домой    | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой                                     | 15:40–<br>19:00 |



## Режим дня старшей группы (5–6 лет)

с 03.06.2024 по 31.08.2024

| Режимные мероприятия                |  | Время           |
|-------------------------------------|--|-----------------|
| Наименование                        | Содержание   |                 |
| Утренний прием                      | Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями   | 7:00–<br>8:00   |
| Утренняя зарядка                    | Упражнения со спортивным инвентарем и без него   | 8:00–<br>8:10   |
| Гигиенические процедуры             | Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию   | 8:10–<br>8:20   |
| Завтрак                             | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 8:20–<br>8:45   |
| Игровая деятельность на прогулке    | Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность                             | 8:45–<br>10:20  |
| Второй завтрак                      | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 10:20–<br>10:35 |
| Игровая деятельность на прогулке    | Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей | 10:35–<br>12:15 |
| Самостоятельная деятельность. Отдых | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 12:15–<br>12:30 |
| Обед                                | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 12:30–<br>12:50 |

|                              |  |                 |
|------------------------------|--|-----------------|
| Дневной сон                  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание              | 12:50–<br>15:00 |
| Гигиенические процедуры      | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры   | 15:00–<br>15:10 |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная деятельность по интересам  | 15:10–<br>15:30 |
| Полдник                      | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:30–<br>15:45 |
| Прогулка. Уход домой         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой                                     | 15:45–<br>19:00 |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №5



Режим дня группы раннего возраста  
с 03.06.2024 по 31.08.2024

| Режимные мероприятия                |  | Время           |
|-------------------------------------|--|-----------------|
| Наименование                        | Содержание   |                 |
| Утренний прием                      | Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями   | 7:00–<br>8:00   |
| Утренняя зарядка                    | Утренняя зарядка   | 8:00–<br>8:05   |
| Гигиенические процедуры             | Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию   | 8:05–<br>8:20   |
| Завтрак                             | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи     | 8:20–<br>8:55   |
| Игровая деятельность на прогулке    | Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные досуги, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 8:55–<br>9:55   |
| Второй завтрак.                     | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи     | 9:55–<br>10:15  |
| Игровая деятельность на прогулке    | Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная деятельность детей            | 10:15–<br>11:20 |
| Самостоятельная деятельность. Отдых | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11:20–<br>11:45 |
| Обед                                | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи     | 11:45–<br>12:15 |

|                         |  |                 |
|-------------------------|--|-----------------|
| Дневной сон             | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание              | 12:15–<br>15:15 |
| Гигиенические процедуры | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры   | 15:15–<br>15:35 |
| Полдник                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:35–<br>16:10 |
| Прогулка. Уход домой    | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой                                     | 16:10–<br>19:00 |